

Seminarwochenenden mit Marion Höchtl-Weber

DREI WOCHENENDEN.

Drei Zugänge.

Wieder mehr bei Dir.

Körper wahrnehmen. Stress früher erkennen.
Muster verstehen und verändern. Drei
eigenständige Seminarwochenenden.

Alle Seminare sind einzeln buchbar.



1

Dein Körper weiß es längst

15.-17. Jänner 2027

Körpersignale wahrnehmen, verstehen und als
persönlichen Kompass nutzen.

2

Bevor es zu viel wird

12.-14. Februar 2027

Stress früher erkennen und lernen, dich selbst
wirksam zu regulieren.

3

Raus aus dem Funktionieren

12.-14. März 2027

Muster erkennen, Bedürfnisse spüren und
bewusster handeln.

Das Wochenende

- Freitag 16 Uhr bis Sonntag nach dem Mittagessen.
- 4 bis maximal 12 Personen.
- Alle Seminare einzeln buchbar.
- inkl. Seminar, Nächtigung, Verpflegung und Pausengetränken.

Deine Investition

549 € im Doppelzimmer
599 € im EZ
429 € ohne
Nächtigung